

ENVAL[®] Soft
Made in Italy 



Prenditela
COMODA!

Scegli il modello adatto e cerca il negozio più vicino a te su www.ensvalsoft.it

Numero verde 800-218715 I.P.



Camminare **COMODI** per vivere in forma

ENVAL[®] Soft
Made in Italy 



Più *comfort* al tuo stile di vita

Una delle condizioni fondamentali del benessere fisico è la buona salute del piede. Camminare in maniera ottimale durante l'intera giornata ci permette infatti di mantenere la corretta postura di tutto il corpo diminuendo i problemi di affaticamento e stress. Oggi lo stile di vita attivo e dinamico, a prescindere dall'età, porta a porre sempre più attenzione alle performance delle nostre calzature, fondamentali per ridurre l'insorgere di problematiche a piedi, gambe e schiena.



Prima di scegliere le giuste calzature, è consigliabile osservare poche e

semplici *regole* per il

benessere di piedi e gambe

Fondamentali sono le attenzioni che dobbiamo riservare ai nostri piedi e alle nostre gambe.

Bastano poche e semplici cure per mantenerli in forma ed avere sempre una reale percezione di grande vitalità.

1 **INDOSSARE LE SCARPE GIUSTE**

In generale evitare il calore eccessivo e usare scarpe comode, senza troppo tacco, né completamente piane. **Non indossare scarpe che non calzano perfettamente, troppo strette o troppo larghe, consumate, poco ventilate o troppo pesanti:** possono creare problemi ai piedi e renderli stanchi e doloranti. Le calzature devono essere sempre confortevoli, stabili, leggere e adattarsi al piede e al proprio lavoro, sport o attività. Se si indossano scarpe con il tacco, cercare di **evitare i tacchi alti:** stringono le dita tra loro e impediscono una buona circolazione, favorendo la possibilità dell'insorgere di problemi come l'alluce valgo.

Evitare inoltre di portare scarpe con i lacci sciolti o infradito per troppo tempo perché determinano posture scomode a piedi e muscoli delle gambe.

2 **FARE SEMPRE DUE PASSI**

Quando avvertiamo senso di pesantezza a gambe e piedi dobbiamo innanzitutto **evitare la troppa sedentarietà:** stare fermi per molto tempo peggiora infatti le problematiche legate alla circolazione sanguigna.

3 **UN MASSAGGIO SEMPLICE**

Per **rilassare gambe e piedi** possiamo effettuare **un massaggio plantare con una pallina da tennis.** Iniziamo con l'assumere una posizione eretta; collochiamo la pallina fra il pavimento e il piede, mantenendo una leggera pressione su di essa e cominciamo a ruotarla in tutte le direzioni, passandola su ciascuna parte del piede per qualche minuto. Per agire maggiormente sulle caviglie è utile ruotarle in senso orario e poi antiorario più volte.

4 **RIGENERARSI CON UN PEDILUVIO**

Oltre all'attività fisica sono utili dei pediluvi in acqua fredda e poi calda, in modo da **stimolare la circolazione sanguigna.** Per un risultato ancora migliore, aggiungiamo all'acqua del pediluvio caldo un po' di menta piperita, un filtro di the verde e qualche goccia di olio di pino, mantenendo i piedi a bagno per circa 15 minuti.

5 **UN PO' DI CREMA PER ALLONTANARE LA FATICA**

Dopo il pediluvio applichiamo una crema defaticante o in alternativa un estratto di menta, olio di pino, rosmarino, tutti elementi con proprietà rilassanti. Asciughiamo bene i piedi e massaggiamoli per riattivarne la circolazione: **i massaggi riducono infatti le tensioni muscolari e le infiammazioni, e promuovono la circolazione sanguigna.** Per massaggiare i piedi è consigliabile esercitare movimenti circolari con i pollici sulla pianta del piede per un effetto rilassante e poi lievi massaggi dalle estremità delle dita dei piedi verso il polpaccio. In questo modo si aiuta la circolazione del sangue nel suo percorso di ritorno verso il cuore.

6 **SU LE GAMBE**

Teniamo le gambe sollevate, magari appoggiate su cuscini, in modo da aiutare il deflusso del sangue dai piedi, dalle caviglie e dalle gambe.

7 **LA GIUSTA ALIMENTAZIONE**

Ultimo consiglio, non meno importante: migliorare la propria alimentazione, cercando in ogni modo di **bere molta acqua e mangiare tanta frutta e verdura. Evitare gli zuccheri ed i cibi molto salati e ricchi di grassi.**



Prenditela
COMODA!

ENVAL[®] Soft
Made in Italy 



Made in Italy 

per i piedi e la persona

Enval Soft è la calzatura studiata per garantire il benessere e la salute dei tuoi piedi e di conseguenza di gambe e schiena, senza rinunciare a qualità e ad un look elegante e in sintonia con la moda.

Le calzature Enval Soft sono **prodotte esclusivamente in Italia** e realizzate utilizzando tecnologie all'avanguardia e materiali accuratamente selezionati. Le linee sono attuali e le forme ergonomiche, le pelli e i materiali morbidissimi, la calzata è ampia, per permetterne il più ampio impiego ad un vasto pubblico di consumatori, uomini e donne, di ogni età, con i più vari stili di vita.

Calzature ideali per sostenere senza mai costringere, durante tutta la giornata.



Grazie alla tecnologia ad iniezione, per cui la suola è direttamente saldata alla tomaia, la calzatura risulta **ESTREMAMENTE LEGGERA, MORBIDA, FLESSIBILE** e **TERMOISOLANTE**, in grado di **ASSORBIRE** ed **AMMORTIZZARE GLI URTI**.

I micro impatti del camminare sono infatti attutiti dal comodo sottopiede e dalla leggerissima suola in poliuretano espanso. La miscela di poliuretano con cui è realizzata la suola, oltre alle caratteristiche di leggerezza e flessibilità, conferisce alla calzatura anche **ATERMICITÀ**, cioè isola efficacemente il piede dal caldo e dal freddo che possono essere trasmessi dalla superficie su cui si cammina.



MATERIALI DI PRIMISSIMA QUALITÀ

Enval Soft assicura la scelta delle **PELLI** e dei

MATERIALI PIÙ MORBIDI E PREGIATI per le tomaie e una **LAVORAZIONE ESTREMAMENTE ACCURATA**

per garantire la massima comodità ed agio nel camminare.

Le **TOMAIE** e le **FODERE** utilizzate sono sempre **ALTAMENTE TRASPIRANTI** e favoriscono un'adeguata circolazione dell'aria.



ERGONOMIC SHAPE E EASY FITTING

Le Enval Soft sono calzature adatte alle esigenze di **FACILE CALZATA**. Larghe aperture di ingresso e vestibilità comoda, forme ampie e modelli a pianta larga, attentamente studiate e calibrate per lasciare al piede lo spazio necessario per **MUOVERSI SENZA COSTRIZIONI**. Morbide imbottiture attorno alla caviglia assicurano una comoda calzata evitando fastidiosi attriti. Il contrafforte sul tallone sostiene senza costringere, favorendo la **CORRETTA POSTURA DEL PIEDE**. La tomaia assicura **COMFORT** e **MASSIMA ADATTABILITÀ** della scarpa alla forma del piede. Numerosi sono i modelli senza stringhe ma con velcro, zip e lacci dai pochi passaggi, per una calzata ancora più veloce e facile. Ampia varietà di modelli con differenti altezze di tacco.



ENVAL[®] Tex

è la speciale membrana appositamente studiata per **GARANTIRE IMPERMEABILITÀ DUREVOLE** e favorire la **GIUSTA TRASPIRAZIONE**. La pioggia non riesce ad entrare, mentre l'umidità viene rilasciata all'esterno assicurando **PIEDI ASCIUTTI E COMODI** tutto il giorno.



Sottopiede estraibile

Sottopiede in
MEMORY FOAM

Il sottopiede delle calzature Enval Soft è studiato per garantire la **MASSIMA COMODITÀ DI CALZATA E DI APPOGGIO DELLA PIANTA DEL PIEDE.**

Il materiale del sottopiede è a cellule aperte, per **FAVORIRE LA TRASPIRAZIONE.**

La soffice imbottitura **AMMORTIZZA I MICRO IMPATTI** del camminare adattandosi alla pianta del piede che rimane comodo e asciutto. In alcuni casi, ove la costruzione lo consenta, le Enval Soft hanno al loro interno un pregiato sottopiede realizzato con uno speciale materiale **"MEMORY"**. Grazie alla sua particolare inerzia e all'effetto di ritorno lento alla pressione esercitata dal piede, il sottopiede **Enval Soft MEMORY FOAM SI ADATTA ALLA SUA CONFORMAZIONE**, offrendo un **COMODO APPOGGIO** ed esercitando a ogni passo un **MORBIDO MASSAGGIO PLANTARE.**



Sempre più benessere

Molte calzature Enval Soft sono **PREDISPOSTE** all'inserimento di **PLANTARI PERSONALIZZATI**: consentono infatti la sostituzione del sottopiede estraibile con l'eventuale plantare studiato su misura dal proprio podologo o ortopedico.



Sempre *belle*

ENVAL[®] Soft
Made in Italy 

con le giuste attenzioni

Grazie alla loro qualità e alla manifattura curata servono pochi semplici gesti, attenti e delicati, per avere sempre delle splendide Enval Soft ai piedi.

Le calzature Enval Soft sono prodotte in Italia con i migliori materiali e con tecnologie d'avanguardia.



Scarpe in pelle, nappa, vitello

Polvere e fango vanno rimossi con la **spazzola tutti i giorni**. Di tanto in tanto applicare il lucido, neutro o colorato.

Scarpe di vernice, naplack, laminato

Niente lucido, ma **solo un panno inumidito** per togliere la polvere e far tornare la tomaia splendente.

Scarpe scamosciate, nubuk, crosta

Sono più facili da mantenere di quanto si pensi. Si lavano con **un panno inumidito d'acqua e con un po' di sapone di Marsiglia**.

Per le macchie, perfetto un foglio di carta vetrata sottile, una spazzolina di metallo o un pezzetto di caucciù.

Scarpe in tela

Meglio **evitare la lavatrice**. La scarpa non va mai immersa totalmente nell'acqua perchè a lungo andare può deteriorarsi.

Anche in questo caso è preferibile strofinare con **un panno inumidito e sapone di Marsiglia**.

Scarpe con accessori e/o paillettes, perline, applicazioni etc.

Accessori o lavorazioni particolari, rendono il prodotto più ricercato ma anche più delicato e maggiormente esposto al rischio di usura.

Le piccole applicazioni o gli accessori, infatti, possono staccarsi e/o deteriorarsi. Questa evenienza non può essere considerata un difetto del prodotto, ma una normale conseguenza dell'uso. Riguardo alla pulizia occorre **usare delicatezza**, utilizzando, oltre alle normali attenzioni richieste per il tipo di materiale specifico della tomaia, anche una **cura particolare per evitare il distacco degli accessori**.



Sottopiede/soletta estraibile

Molte calzature Enval Soft hanno un **pratico sottopiede interno facilmente estraibile**. Si tratta di una lavorazione di pregio che consente la migliore igiene all'interno della calzatura. I piedi sono infatti naturalmente predisposti al rilascio di sudore, che si accentua in corrispondenza di ambienti surriscaldati, temperature elevate, attività fisica intensa, etc. Se ci si accorge che la calzatura al suo interno è bagnata estrarre il sottopiede e **farla asciugare** per evitare il formarsi di batteri, muffe e microrganismi, causa di antiestetiche macchie e cattivi odori.

Avvertenze antibatteri

Alternare le calzature del proprio guardaroba, indossando a **rotazione più modelli**: è un accorgimento minimale ed indispensabile per una corretta igiene del piede e per mantenere le calzature in buone condizioni. **Mai riporre le scarpe umide in luogo chiuso**: per evitare muffe, funghi e batteri. Occorre sempre lasciarle asciugare, spazzolando via polvere ed eventuali tracce di sporco.

Prima di riporle può essere utile **trattarle con un prodotto specifico** a seconda del materiale della tomaia.

Come asciugare le calzature appena pulite o molto umide a causa di pioggia o sudore?

Non posizionare le calzature mai vicino a fonti di calore dirette (phon o caloriferi), perché potrebbero raggrinzire e perdere flessibilità.

Meglio **lasciarle all'aperto finché non saranno perfettamente asciutte**, evitando i raggi diretti del sole, che le scolorirebbero.

Se non si vuole ricorrere poi alle specifiche molle tendiscarpe o forme da inserire, **usare un pò di carta di giornale che assorbirà l'umidità e aiuterà la calzatura a conservare la forma**.



MANUTENZIONE

La resistenza tipica dei prodotti **ENVAL®-TEX** alla penetrazione di pioggia o acqua non esclude l'estrema semplicità nella loro manutenzione.

Una cura costante garantisce le migliori prestazioni ed estende il ciclo di vita utile della calzatura.

Il rispetto delle istruzioni di manutenzione consigliate fa sì che i prodotti **ENVAL®-TEX** siano sempre pronti ad affrontare gli usi che li attendono.

Pulizia

E' consigliabile **pulire la tomaia con un panno o una spazzola e con poca acqua tiepida.**

Per specifici trattamenti e procedure conservative o per i diversi materiali della tomaia è sufficiente fare riferimento alla sezione precedente.

Rimuovere sabbia, sassi e sporco dalla suola e dall'interno della calzatura. **Se necessario, estrarre e scuotere il plantare.**

Asciugatura

Lasciare **asciugare naturalmente** ad una temperatura moderata. Evitare fonti di calore dirette. È meglio evitare l'uso di asciugatori o phon.

Trattamento idrorepellente

Se si desidera migliorare ulteriormente l'idrorepellenza della calzatura, è possibile **utilizzare appositi spray** reperibili facilmente in commercio,

seguendo attentamente le istruzioni del produttore per il trattamento del tessuto esterno e della pelle.

Tali trattamenti non avranno conseguenze sulla fodera **ENVAL®-TEX**.

Tutte le informazioni riguardanti i consigli per il benessere di piedi e gambe sono puramente indicative e non possono essere considerate sostitutive all'eventuale visita da uno specialista, né costituiscono diagnosi e/o cura.

In caso di qualsiasi tipo di malessere a gambe o piedi è consigliabile consultare un medico di fiducia.

ENVAL® Soft
Made in Italy 